



### INFORMATIVA

Questa informativa precede il consenso informato e ne costituisce parte integrante: la legga attentamente prima di decidere se dare o no il suo consenso.

#### Il progetto Terapia forestale: finalità

Il progetto a cui le chiediamo di partecipare si chiama “PROGETTO CONGIUNTO CNR-CAI-CERFIT PER LA QUALIFICAZIONE SPERIMENTALE E FUNZIONALE DI SITI E PERCORSI PER LA TERAPIA FORESTALE” ed è promosso dall’Istituto per la BioEconomia del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR-IBE), Club Alpino Italiano (CAI), in collaborazione con Centro di Riferimento Regionale in Fitoterapia (CERFIT) presso AOU Careggi, Firenze.

La ricerca è finalizzata a definire gli effetti della cosiddetta “terapia forestale” – immersioni in ambienti forestali, guidate da professionisti quali psicologi, psicoterapeuti e altri specialisti – sulla sfera psicologica delle persone. La ricerca che intendiamo svolgere contribuirà a migliorare, a livello nazionale e internazionale, il quadro delle conoscenze sugli effetti benefici della Terapia Forestale rispetto a parametri rappresentativi della salute delle persone, in particolare della salute psicologica, nonché a qualificare sentieri e rifugi, prevalentemente del CAI, quali Stazioni di Terapia Forestale.

La ricerca durerà in tutto 3 anni e parteciperanno a questa ricerca circa 1000 soggetti.

#### Cosa comporta la partecipazione alla Ricerca

La Sua adesione alla ricerca comporta la partecipazione di persona ad una sessione di “terapia forestale”, in un gruppo di circa 20 persone, guidata da professionisti quali psicologi, psicoterapeuti e altri specialisti e dal personale afferente agli Enti che conducono la ricerca. La sessione, per una durata variabile tra quattro ore e due giorni, prevede una serie di esercizi mente-corpo, senza impegno fisico, proiettati al benessere psico-fisico individuale e di gruppo, condotti da psicologi o psicoterapeuti, in linea con il protocollo di Shinrin-yoku sviluppato presso la Nippon Medical School di Tokyo.

Oltre alla partecipazione alla sessione, Le sarà chiesto di rispondere ad alcune domande tramite questionari cartacei da compilare e consegnare in loco.

Inoltre, immediatamente prima e dopo la sessione, verranno misurati alcuni parametri del battito cardiaco (Hearth Rate Variability, HRV) mediante un apparecchio applicato a un dito e non invasivo. Tale apparecchio sarà gestito da personale qualificato, generalmente psicologi o psicoterapeuti, oppure medici afferenti al CAI o al CERFIT.

Lo studio non prevede che Lei debba compiere alcuna azione ulteriore rispetto alla compilazione dei questionari, alla misura del battito cardiaco (Hearth Rate Variability, HRV), nonché alla partecipazione alla medesima sessione di Terapia Forestale.

L’adesione a questa iniziativa comporta per Lei degli **oneri finanziari**. Oltre ai costi di trasporto che dovrà sostenere per recarsi al sito da Lei scelto, per partecipare alla sessione sperimentale in presenza, se non è iscritto al CAI, dovrà sostenere una spesa **di dodici euro (12 euro)** perché Le siano garantiti la copertura assicurativa infortuni e il soccorso, come di seguito specificato. Nel caso in cui Lei sia iscritto al CAI, è già coperto dall’assicurazione e non dovrà corrispondere alcun pagamento.



### Copertura Assicurativa

Per la durata della sessione sperimentale nel bosco sarà coperta da assicurazione infortuni, generalmente fornita dal CAI, il cui costo è a carico dei partecipanti. La copertura comprende l'assicurazione infortuni e il soccorso. Nel caso in cui Lei sia iscritto al CAI, è già coperto dall'assicurazione e non dovrà corrispondere alcun ulteriore pagamento.

### Modalità di svolgimento del progetto

Dopo aver manifestato il Suo interesse a partecipare all'iniziativa, comunicando alla sezione CAI la Sua email per ulteriori contatti, riceverà una mail contenente la presente Informativa.

Il giorno della sessione sperimentale in foresta Le sarà preliminarmente richiesto di **esprimere il Suo consenso a partecipare al progetto**, consenso che deve essere espresso solo dopo aver letto attentamente quanto scritto nell'Informativa.

### Compilazione questionari

I questionari, in forma cartacea, saranno distribuiti direttamente dagli operatori CAI, dal personale CNR e/o CERFIT e/o dai professionisti incaricati di condurre le sessioni.

**I questionari sono anonimi.** Per poter permettere ai ricercatori di collegare i dati raccolti nei diversi questionari nonché le misure del battito cardiaco (HRV), Le sarà chiesto di estrarre da una scatola chiusa un cartellino contenente un codice, che non dovrà mostrare a nessuno e conservare fino alla fine della sessione. Le sarà infatti chiesto di riportare tale codice sui vari questionari.

I questionari, una volta compilati, saranno da Lei introdotti in una scatola chiusa, in consegna al soggetto titolare della raccolta dei dati personali, come spiegato meglio di seguito.

#### **Questionario preliminare**

Al suo arrivo nel sito prescelto, Le sarà consegnato un questionario cartaceo in cui le saranno richieste una serie di informazioni sociodemografiche e di carattere personale: genere, età, altezza e peso, professione, titolo di studio, ambiente di residenza (città di varie dimensioni, paese, campagna), abitudine al fumo, frequenza delle attività sportive, abitudini alimentari, eventuali patologie.

#### **Test di autovalutazione**

Immediatamente prima e immediatamente dopo ciascuna sessione, Le sarà chiesto di rispondere ad alcune domande in riferimento a tono dell'umore, ansia, stress, stato emotivo del momento, secondo questionari individuati tra quelli principalmente utilizzati e citati nella letteratura scientifica sulla Terapia Forestale, brevi e validati in italiano.

### Misura Heart Rate Variability (HRV)

Immediatamente prima e dopo e/o nel corso della sessione, verranno misurati alcuni parametri del battito cardiaco (Heart Rate Variability, HRV) mediante un apparecchio applicato a un dito o al polso, e non invasivo. Tale apparecchio sarà gestito da personale qualificato, generalmente psicologi o psicoterapeuti, oppure medici afferenti al CAI o al CERFIT.

I dati misurati per ciascun partecipante saranno registrati dal software dell'apparecchio HRV. Ad ogni misurazione, i



## Progetto TERAPIA FORESTALE



partecipanti dovranno scrivere su un foglio bianco il proprio codice. Tale foglio con i suddetti codici sarà inserito nella scatola dei questionari, trasportato presso la sede CNR-IBE presso l'Area di Ricerca CNR di Sesto Fiorentino (FI), dove i dati saranno poi trattati. Il foglio con l'elenco dei codici dei partecipanti alle misurazioni, in unica copia, sarà unicamente usato per attribuire il codice alle misure HRV registrate dal software, ai fini del collegamento con i questionari, quindi sarà immediatamente distrutto.

### **Quali sono i benefici che potrà ricevere partecipando alla ricerca e quali i rischi**

Non ci saranno per Lei particolari benefici diretti derivanti dall'adesione alla ricerca.

La partecipazione non comporta rischi.

### **Volontarietà del consenso**

Il consenso a partecipare a questa ricerca è del tutto volontario e può essere revocato in qualsiasi momento, senza doverne dare nessuna giustificazione. Per revocare il consenso può scrivere al titolare del trattamento Direttore IBE: [protocollo-ammcen@pec.cnr.it](mailto:protocollo-ammcen@pec.cnr.it)



## INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI

ai sensi del Regolamento generale sulla protezione dei dati (Reg. 679/2016)

### Il progetto Terapia forestale

La presente informativa descrive le misure di tutela riguardo al trattamento dei dati personali in riferimento al Progetto congiunto CNR-CAI-CERFIT per la qualificazione sperimentale e funzionale di siti e percorsi per la Terapia Forestale, ai sensi degli articoli 13 e 14 del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679, di seguito, per brevità, GDPR).

La legga attentamente prima di decidere se dare o no il suo consenso.

### Chi tratta i suoi dati per questo progetto

**Titolare del trattamento dei dati:** CNR - Consiglio Nazionale delle Ricerche con sede legale in Piazzale Aldo Moro, 7 - 00185 Roma raggiungibile al seguente indirizzo PEC: protocollo-ammcen@pec.cnr.it rappresentato per il presente trattamento dall'Istituto per la BioEconomia (IBE-CNR). Punto di contatto del titolare per l'esercizio dei diritti dell'interessato per i trattamenti di cui alla presente informativa è il Direttore IBE, dr. Giorgio Matteucci raggiungibile al seguente indirizzo PEC: protocollo-ammcen@pec.cnr.it

**Responsabile della protezione dei dati:** Il Responsabile per la Protezione dei Dati del CNR (anche noto come DPO o RPD) è raggiungibile al seguente indirizzo e-mail: rpd@cnr.it; PEC: rpd@pec.cnr.it

### Soggetti autorizzati al trattamento

I Suoi dati personali sono trattati da personale interno previamente autorizzato e designato quale persone autorizzate al trattamento, a cui sono impartite idonee istruzioni in ordine a misure, accorgimenti e modus operandi.

### Base giuridica del trattamento e finalità del trattamento

Il trattamento dei dati viene effettuato per fini di ricerca scientifica ai sensi dell'art. 9, comma 2, lett. j) del GDPR e sulla base di un consenso esplicito da Lei prestato (art. 9, comma 2, lett. a) del RGDP; art. 110 del D.L. n. 101 del 10 agosto 2018, che modifica e integra la precedente normativa nazionale in materia e di ogni altra norma in materia di protezione dei dati personali. I dati saranno utilizzati esclusivamente in funzione della realizzazione del Progetto scientifico congiunto CNR-CAI-CERFIT, che rappresenta quindi l'unica finalità della raccolta e del trattamento.

### Volontarietà del consenso

La raccolta, il trattamento e la conservazione dei dati, possono essere svolte solo se lei dà il suo consenso. Il consenso è del tutto volontario e può essere revocato in qualsiasi momento, senza doverne dare nessuna giustificazione. Per revocare il consenso, anche se sottoscritto in formato cartaceo, può scrivere al titolare del trattamento, il Direttore IBE, dr. Giorgio Matteucci raggiungibile al seguente indirizzo PEC: protocollo-ammcen@pec.cnr.it



### Quali dati trattiamo

**Dati identificativi:** i suoi dati identificativi, ovvero i dati personali che permettono la sua identificazione diretta, sono usati esclusivamente allo scopo di avere traccia del suo consenso. Conserviamo il suo consenso in formato cartaceo per cinque anni dalla conclusione del progetto, come previsto dalla normativa nazionale.

**Dati socio-demografici:** Le domande relative ad aspetti demografici, socio-economici e ad altre condizioni generali dei partecipanti sono necessarie al fine di correlare i dati raccolti con le caratteristiche generali della popolazione dello studio. In ogni caso, i dati raccolti saranno generici e non consentiranno di risalire alla sua identità.

**Dati relativi alla salute:** in alcuni casi le verranno chieste informazioni attinenti alle abitudini sportive, alimentari, al suo stato di benessere psico-fisico e a eventuali patologie, che contengono dunque informazioni sensibili.

### Modalità del trattamento e della conservazione dei dati

I dati raccolti sono trattati in modo lecito, corretto, pertinente, limitato a quanto necessario al raggiungimento delle finalità del trattamento, per il solo tempo necessario a conseguire gli scopi per cui sono stati raccolti, in conformità ai principi indicati nell'art. 5 del GDPR e, comunque, in modo tale da garantirne la sicurezza e tutelare la massima riservatezza dell'interessato.

I dati identificativi sono usati esclusivamente allo scopo di avere la traccia del suo consenso, per documentare che i dati erano stati originariamente raccolti in modo lecito.

I dati raccolti in presenza, attraverso i questionari cartacei, saranno raccolti mediante l'inserimento da parte sua del questionario in una scatola chiusa. I questionari non conterranno nessun dato che permetta di ricondurli alla sua persona, saranno in forma anonima, dovrà però provvedere a indicare il codice alfanumerico, anonimo, al fine di poter collegare per finalità scientifiche i dati raccolti nei diversi questionari e misure.

I dati da Lei inseriti nei test cartacei verranno trasportati presso la sede IBE-CNR di Firenze (Area della Ricerca CNR di Sesto Fiorentino), e custoditi in una stanza chiusa a chiave, in armadio con lucchetto. I dati saranno quindi digitalizzati e conservati in una cartella di file residente su un PC di lavoro presso CNR, su un server adeguatamente protetto da antivirus, con backup giornaliero. I dati, anonimi, saranno trattati con strumenti informatici e utilizzati per le elaborazioni in forma aggregata dei risultati.

I dati presenti sui test cartacei saranno distrutti al momento dell'avvenuta digitalizzazione.

Analogamente sarà eseguita per i dati relativi alle misurazioni di HRV effettuate subito prima e subito dopo la sessione in presenza. In questo caso, Le sarà richiesto di scrivere il suo codice alfanumerico su un foglio, subito prima della misurazione, per permetterci di collegarlo con gli altri dati raccolti (diversi questionari e test). Il foglio sarà inserito nella scatola chiusa usata per i questionari cartacei e trasportato presso la sede IBE-CNR di Firenze. I dati saranno quindi digitalizzati e conservati in una cartella di file residente su un PC di lavoro presso CNR, su un server adeguatamente protetto da antivirus, con backup giornaliero. Il foglio contenente i codici identificativi sarà distrutto al momento dell'avvenuta digitalizzazione.

Tutti i dati, anonimi, saranno trattati con strumenti informatici e utilizzati per le elaborazioni in forma aggregata dei risultati. Ogni ricercatore avrà dunque accesso solo ai dati scientifici raccolti dal progetto resi privi di ogni elemento identificativo.

I dati raccolti sono conservati su un server adeguatamente protetto da antivirus, con backup giornaliero.



### **Per quanto tempo sono conservati i suoi dati**

I dati raccolti nel corso dello Progetto saranno registrati, elaborati e conservati fino al raggiungimento delle finalità del Progetto e in ogni caso nel rispetto delle “Regole deontologiche per trattamenti a fini statistici o di ricerca scientifica”, pubblicate ai sensi dell’art. 20, comma 4, del d.lgs. 10 agosto 2018, n. 101- 19 Dicembre 2018 (pubblicate sulla G.U. n. 11 del 14 gennaio 2019).

Il progetto durerà in tutto tre (3) anni.

Tutti i dati raccolti, identificativi, di tipo socio demografico e relativi alla salute, saranno conservati per cinque (5) anni dal termine della conclusione del progetto.

### **A chi potranno essere trasferiti i suoi dati:**

I dati personali non vengono in nessun modo e per alcun motivo comunicati o diffusi a terzi, e, comunque, senza rendere idonea informativa all’interessato e acquisirne previamente il consenso, laddove richiesto. Non saranno trasferiti dati personali verso Paesi terzi od organizzazioni internazionali.

### **Quali sono i suoi diritti sui dati personali raccolti**

Con riferimento al trattamento di dati personali, l’interessato ha diritto a:

- accedere ai propri dati, verificarne e chiederne l’aggiornamento o la correzione;
- revocare, in ogni momento, il consenso al trattamento dei propri dati personali precedentemente espresso;
- o opporsi al trattamento dei propri dati qualora questo avvenga su una base giuridica diversa dal consenso precedentemente espresso, compreso il trattamento di dati per fini commerciali, marketing e profilazione;
- chiedere la limitazione del trattamento dei propri dati: in tal caso il titolare non tratterà i dati per alcun altro scopo se non la loro conservazione dei propri dati;
- ottenere la cancellazione o rimozione dei propri dati personali, qualora ricorrano le condizioni previste dall’articolo 17 del regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR). Il diritto alla cancellazione non sussiste, ai sensi all’art. 17, comma 3, lett. d) del GDPR, per i dati il cui trattamento sia necessario ai fini di ricerca scientifica qualora rischi di rendere impossibile e/o pregiudicare gravemente gli obiettivi della ricerca stessa;
- ricevere i propri dati in formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico e, ove tecnicamente fattibile, di farli trasferire ad altro titolare;
- opporsi ai trattamenti automatizzati e a non essere assoggettati a trattamenti basati esclusivamente su decisioni automatizzate compreso la profilazione;
- proporre un reclamo all’autorità di controllo della protezione dei dati personali competente o agire in sede giudiziale.

Per esercitare uno o più di questi diritti, gli interessati possono indirizzare una richiesta agli estremi di contatto del titolare indicati nel presente documento.